COMO USAR A SEMAGLUTDA
Informações para pacientes

O que são essas medicações?
A semaglutida é um medicamento usado no tratamento da obesidade e do diabetes. Ela é aplicada através de canetas injetáveis, sendo conhecida comercialmente como Ozempic (para diabetes) e Wegovy (para obesidade). A medicação ajuda a controlar o apetite e promove a perda de peso quando associada a mudanças no estilo de vida. O tratamento deve ser sempre acompanhado por um médico.

Como usar a caneta
A medicação é aplicada uma vez por semana, no mesmo dia da semana, com ou sem alimentos. Procure aplicar sempre no mesmo horário para criar uma rotina.

Passo a passo da aplicação:
- Lave bem as mãos antes de começar.
- Retire a tampa da caneta.
- Coloque uma agulha descartável nova, rosqueando até ficar firme.
- Na primeira vez que usar uma caneta nova, faça o teste de fluxo: gire o seletor para 2 unidades, aponte a agulha para cima e pressione o botão até aparecer uma gota na ponta.
- Gire o seletor de dose até a dose indicada pelo seu médico.
- Escolha o local de aplicação e limpe a pele.
- Insira a agulha na pele em ângulo de 90 graus.
- Pressione o botão injetor até o visor voltar para zero.
- Mantenha a agulha na pele por 6 segundos, contando lentamente.
- Retire a caneta e descarte a agulha com segurança em recipiente rígido.
- Recoloque a tampa da caneta.

Locais de aplicação
- Você pode aplicar na parte da frente da coxa, na barriga (abdômen) ou na parte superior do braço (com ajuda de outra pessoa).
- Não aplique sempre no mesmo ponto. Faça rodízio dos locais a cada semana para evitar lesões na pele. Mantenha pelo menos 2 centímetros de distância do local da última aplicação.
- Não aplique em áreas com vermelhidão, inchaço, coceira ou lesões.

Como armazenar
- Antes de abrir: guarde a caneta na geladeira, em temperatura entre 2 e 8 graus. Mantenha longe do congelador. A caneta não pode ser congelada.
- Após aberta: você pode manter a caneta por até 6 semanas em temperatura ambiente abaixo de 30 graus ou na geladeira. Continue mantendo longe do congelador.

COMO USAR A SEMAGLUTDA
Informações para pacientes

Efeitos colaterais mais comuns

Os efeitos colaterais mais frequentes são náusea, vômito, diarreia, dor de estômago e constipação. Eles costumam ser mais intensos no início do tratamento e tendem a diminuir com o tempo.

Para reduzir esses efeitos, coma porções menores, evite alimentos muito gordurosos ou muito doces e beba bastante líquido. Se os sintomas forem muito intensos ou persistentes, entre em contato com seu médico.

Para o sucesso do tratamento

A medicação funciona melhor quando associada a uma alimentação saudável e prática regular de atividade física. Ela não substitui as mudanças no estilo de vida, mas ajuda nesse processo.

Use a medicação regularmente, conforme prescrito. Não pule doses. Mantenha o acompanhamento médico regular para avaliar resultados e ajustar o tratamento conforme necessário.

Descarte seguro

Descarte as agulhas usadas em recipiente rígido como garrafa plástica. Identifique o recipiente com seu nome e a palavra "perfurocortante". Quando estiver cheio, leve à unidade de saúde mais próxima para descarte adequado. Nunca descarte agulhas no lixo comum.