Sinais de alerta na gravidez

Alguns sinais pedem avaliação imediata, a qualquer hora do dia ou da noite. Na dúvida, procure a maternidade: é melhor checar e ficar tranquila.

O que é

São situações que podem indicar sangramento, parto antes da hora, bolsa rota ou algum problema com o bebê, e que precisam de avaliação sem demora.

Repare nos movimentos do bebê ao longo do dia. Se notar redução, deite de lado e observe por um tempo e, na dúvida, procure avaliação.

Meça a pressão quando orientado e compareça ao pré-natal, onde acompanhamos o seu bem-estar e o do bebê. Mantenha as consultas mesmo sem urgência.

O que fazer no dia a dia

Repare nos movimentos do bebê ao longo do dia. Se notar redução, deite de lado e observe por um tempo. Na dúvida, não espere: procure avaliação.

Meça a pressão quando orientado e compareça ao pré-natal. Mantenha as consultas marcadas — é onde acompanhamos o seu bem-estar e o do bebê, mesmo quando não há urgência.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Procure a maternidade imediatamente se tiver

Sangramento pela vagina

Qualquer sangramento vaginal durante a gravidez precisa de avaliação imediata. Não espere: procure a maternidade sem demora, a qualquer hora.

Perda de líquido pela vagina (bolsa rota), mesmo sem dor; ou contrações regulares antes de 37 semanas

A bolsa pode romper sem dor. Contrações regulares antes do prazo (barriga que endurece com dor ou pressão embaixo) também exigem avaliação urgente.

O bebê parar de mexer ou mexer bem menos que o habitual

Redução dos movimentos requer avaliação imediata, independentemente do motivo. Não espere até a próxima consulta.

Dor de cabeça forte, vista embaçada, inchaço súbito no rosto e nas mãos; febre ou ardência para urinar com dor nas costas

Esses sinais podem indicar pressão alta grave, infecção urinária ou outros problemas. Vá à maternidade ou à unidade de saúde sem demora.

Importante: Na dúvida, procure a maternidade — é melhor checar e ficar tranquila. Mantenha as consultas do pré-natal, onde acompanhamos o seu bem-estar e o do bebê, mesmo quando não há urgência.