RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

USO ORAL:

1. Paracetamol 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 a 2 comprimidos de até 6 em 6 horas se dor ou febre.
1. Dipirona 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar 1 comprimido de até 6 em 6 horas se dor ou febre.
2. Oseltamivir 75 mg ---------- 10 cápsulas
Se fator de risco (ideal nas primeiras 48 horas, independe de vacina) OU quadro grave/agravamento (mesmo após 48 horas): 1 cápsula de 12 em 12 horas por 5 dias.

A maioria melhora em alguns dias com repouso e hidratação. Fique em casa enquanto estiver com sintomas para não transmitir. A vacina de influenza anual é a principal prevenção. O antiviral (oseltamivir) é indicado sobretudo a grupos de risco e casos graves. Antibiótico NÃO trata gripe.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Falta de ar, dor no peito, lábios ou rosto arroxeados, confusão; febre por mais de 3 dias ou que retorna após melhora. Em época de dengue: dor abdominal forte, vômitos persistentes ou sangramentos.

__/__/__ _____

Data Carimbo e assinatura