Tuberculose (TB)

A tuberculose é uma infecção do pulmão (e às vezes de outros órgãos) causada por uma bactéria, transmitida pelo ar. **Tem cura, com tratamento gratuito de pelo menos 6 meses.** O mais importante é tomar os remédios todos os dias até o fim.

O que é a Tuberculose

É uma infecção por uma bactéria, que se pega pelo ar — o principal sintoma é tosse por 3 semanas ou mais, com febre no fim do dia, suor à noite e emagrecimento. A doença afeta principalmente os pulmões, mas pode atingir outros órgãos.

Tem cura — o tratamento é gratuito no SUS e dura no mínimo 6 meses. Seguir o tratamento corretamente até o fim garante a cura e evita que a bactéria fique resistente aos remédios.

É transmissível no começo — nas primeiras semanas você pode transmitir a doença para outras pessoas. Após cerca de 15 dias de tratamento o risco de transmissão cai muito.

O que Fazer no Dia a Dia

Tome os comprimidos todos os dias, no horário combinado, mesmo se sentir melhor. A melhora dos sintomas não significa que a doença está curada — parar antes do fim do tratamento é perigoso.

Não pare o tratamento por conta própria — parar faz a doença voltar mais forte e resistente aos remédios, tornando a cura muito mais difícil. Converse sempre com a equipe antes de qualquer decisão.

A equipe acompanha a tomada dos remédios (tratamento observado) e pede exame de escarro todo mês para verificar a evolução. A urina pode ficar alaranjada por causa do remédio — isso é normal. Use camisinha, pois o remédio pode reduzir o efeito do anticoncepcional.

Cubra a boca ao tossir e mantenha a casa arejada nos primeiros dias. Leve seus contatos próximos (pessoas que moram com você ou convivem muito) para avaliação na unidade de saúde.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Falta de ar importante
- Tosse com muito sangue
- Dor de cabeça forte com rigidez no pescoço, vômitos ou confusão
- Pele ou olhos amarelados, vômitos ou dor forte na barriga (possível reação ao remédio)

Sobre o Tratamento

O tratamento é uma combinação de remédios, tomados todos os dias: 2 meses de uma fase e mais 4 meses de outra, no total de 6 meses. É gratuito e acompanhado pela equipe de saúde. **Tomar certo até o fim garante a cura e evita a resistência aos remédios.**

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se tiver reações ao remédio (enjoo, coceira, formigamento), se faltar às doses, ou se os sintomas não melhorarem após algumas semanas de tratamento.

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária