RECEITUÁRIO SIMPLES

Nome: _____

【 Analgesia — 1ª linha (AINE é superior ao opioide na cólica renal) 】

USO ORAL:

1. Cetoprofeno 100 mg ---------- 10 comprimidos
Tomar 1 comprimido de 12 em 12 horas por até 5 dias, se dor. Evitar em disfunção renal, desidratação, gestante.
1. Diclofenaco 50 mg ---------- 15 comprimidos
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se dor, por até 5 dias.
2. Dipirona 500 mg ---------- 20 comprimidos
Tomar até 2 comprimidos de 6 em 6 horas se dor.

【 Antiemético 】

USO ORAL:

1. Metoclopramida 10 mg ---------- 10 comprimidos
Tomar 1 comprimido de 8 em 8 horas se náuseas ou vômitos.

【 Terapia expulsiva (cálculo ureteral distal 6 a 10 mm; ~30 dias) 】

USO ORAL:

1. Tansulosina 0,4 mg ---------- 30 comprimidos
Tomar 1 comprimido ao dia por cerca de 30 dias. Maior benefício em cálculos distais de 6 a 10 mm.

A maioria das pedras pequenas sai sozinha na urina em algumas semanas; use os remédios para a dor conforme orientado. Beba água conforme a sede — não precisa exagerar durante a crise. Coe a urina para guardar a pedra e trazer para análise. Para evitar novas pedras: beba bastante água ao longo do dia, reduza sal e excesso de proteína animal; mantenha o cálcio da alimentação normal.

SINAIS DE ALERTA — RETORNAR SE:
Febre ou calafrios; vômitos que não param; não conseguir urinar; dor que não melhora com a medicação.
Procure atendimento imediato.

_____ / _____ / _____ _____

Data Carimbo e assinatura