Uso Seguro de Medicamentos

Onde e Como Guardar

Guarde em local seco, fresco e seguro, longe de crianças e animais — nunca junto de produtos de limpeza, perfumes ou alimentos. Mantenha cada remédio na embalagem original, com a receita junto, para conferir nome e validade.



Só coloque na geladeira o que o profissional indicar (ex.: alguns líquidos, insulina). Não guarde na porta nem perto do congelador — a insulina **não pode congelar**.



Guarde separados os remédios suspensos ou antigos dos que você usa agora. Descartar corretamente os medicamentos vencidos evita acidentes e trocas perigosas.



Na Hora de Tomar e Como se Organizar

Lave as mãos e manuseie em lugar claro; leia sempre o nome para não trocar. Tome nos horários certos, com água (ou como orientado). Só parta ou triture comprimidos se o médico ou farmacêutico autorizar.

Se usar porta-comprimidos, deixe só a quantidade de 24 horas, sempre limpo e seco. Não espere acabar para renovar a receita ou buscar na unidade de saúde.

Leve todas as receitas, exames e os remédios em uso a todas as consultas — e conte se usa chás ou plantas medicinais. Não se automedique nem use remédio "que deu certo" para outra pessoa.

Procure a equipe de saúde se aparecerem efeitos novos após começar um remédio, se estiver usando muitos remédios ou tiver dúvida sobre algum — dá para revisar e simplificar.

Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Reação alérgica após tomar um remédio: inchaço, urticária, dificuldade para respirar
- Tontura intensa, desmaio ou confusão mental após iniciar ou trocar medicamento
- Intoxicação por engano ou dose errada — ligue imediatamente para o serviço de saúde

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

Sobre o Uso Correto e o Cuidado

Usar bem os remédios é tão importante quanto tomá-los. A maioria dos erros acontece por distração, falta de organização ou informação. A equipe de saúde pode ajudar a revisar todos os medicamentos em uso, simplificar o esquema e esclarecer dúvidas. **Não espere ter um problema para agir — o uso seguro começa na primeira dose.**

⚠️ **Lembre-se:** nunca compartilhe remédios — mesmo que o problema pareça igual, cada pessoa tem uma necessidade diferente.