# Cefaleia em Salvas

A cefaleia em salvas é uma **dor de cabeça muito forte, de um lado só, em volta do olho**, que vem em "salvas" — vários dias ou semanas com crises, seguidos de períodos sem dor. Costuma vir acompanhada de olho vermelho e lacrimejando, nariz entupido ou pálpebra caída do mesmo lado. É intensa, mas tem **tratamento eficaz**.

## O que é a Cefaleia em Salvas

**Dor muito forte de um lado da cabeça, em volta do olho** — as crises chegam em "salvas" (períodos com várias crises por dia, seguidos de semanas ou meses sem dor). A dor costuma ser descrita como uma facada ou queimação intensa atrás do olho

**Acompanhada de sintomas do mesmo lado da dor** — olho vermelho e lacrimejando, nariz entupido ou escorrendo, pálpebra caída ou inchaço ao redor do olho. Esses sinais ajudam a identificar a cefaleia em salvas e a diferenciá-la de outras dores de cabeça

**O tratamento é eficaz** — nas crises, o oxigênio inalado e o sumatriptano injetável cortam a dor rapidamente. O verapamil é usado de forma preventiva durante o período das salvas. A equipe vai orientar o uso correto de cada opção

## O que Fazer no Dia a Dia

**Tome o verapamil todos os dias durante o período das salvas, conforme a orientação.** Esse remédio previne as crises e deve ser usado regularmente, inclusive nos dias sem dor. Não interrompa por conta própria sem orientação da equipe

**Evite bebida alcoólica e remédios vasodilatadores (nitratos) durante o período das salvas.** Essas substâncias podem desencadear crises de dor. Prefira uma rotina regular de sono e evite situações que costumam antecipar os episódios

**Nas crises, use o tratamento abortivo conforme orientado pela equipe.** O oxigênio inalado e o sumatriptano injetável são as opções mais eficazes para interromper a dor rapidamente. A equipe vai explicar como e quando usar cada um

**Avise a equipe se as crises não melhorarem ou se surgirem sintomas novos.** O ajuste do tratamento preventivo é feito de forma gradual; não hesite em entrar em contato antes da próxima consulta se a dor estiver intensa ou frequente

## Quando Procurar Atendimento com Urgência

- Primeira vez que sente essa dor
- A dor muda de padrão ou fica diferente do habitual
- Febre com rigidez na nuca
- Fraqueza, formigamento ou alteração da visão

APSmais
O apoio inteligente da Atenção Primária

## Sobre o Tratamento

O verapamil é o principal medicamento preventivo da cefaleia em salvas e deve ser tomado todos os dias durante o período das crises, conforme orientação. Para interromper as crises rapidamente, o oxigênio inalado e o sumatriptano injetável são as melhores opções — a equipe vai orientar como usá-los. Evite álcool e nitratos enquanto estiver no período de salvas.

⚠️ **Quando voltar mesmo sem urgência:** Avise a equipe se as crises de dor aumentarem em frequência ou intensidade durante o tratamento, ou se surgirem **sintomas novos a qualquer momento**.