Escala de depressão geriátrica (GDS)



Trata-se de um questionário de 15 perguntas com respostas objetivas (sim ou não) a respeito de como a pessoa idosa tem se sentido durante a última semana. A escala de Depressão Geriátrica não é um substituto para uma entrevista diagnostica realizada por profissionais da area de saúde mental. É uma ferramenta útil de avaliação rápida para facilitar a identificação da depressão em idosos. A cada resposta afirmativa some 1 ponto. As perguntas não podem ser alteradas, deve-se perguntar exatamente o que consta no instrumento.

Objetivo: verificar a presença de quadro depressivo

Avaliações dos resultados: 0 a 5 pontos - normal
6 a 10 pontos - indica depressão leve
11 a 15 pontos - depressão severa

Providências com os achados/resultados: escores elevados sugerem encaminhamento para avaliação com especialista.

	Não	Sim
1. Está satisfeito(a) com sua vida?	1	0
2. Interrompeu muitas de suas atividades?	0	1
3. Acha sua vida vazia?	0	1
4. Aborrece-se com frequência?	0	1
5. Sente-se bem com a vida na maior parte do tempo?	1	0
6. Teme que algo ruim lhe aconteça?	0	1
7. Sente-se alegre a maior parte do tempo?	1	0
8. Sente-se desamparado com frequência?	0	1
9. Prefere ficar em casa a sair e fazer coisas novas?	0	1
10. Acha que tem mais problemas de memória que outras pessoas?	0	1
11. Acha que é maravilhoso estar vivo(a)?	1	0
12. Sente-se inútil?	0	1
13. Sente-se cheio(a) de energia?	1	0
14. Sente-se sem esperança?	0	1
15. Acha que os outros têm mais sorte que você?	0	1

Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2007

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO
Secretaria da Saúde

cuidando de quem cuidou de você
Coordenadoria de Saúde da Pessoa Idosa